

Leidraad 6

TIJDSBLOK

1	18.30	aanvang, gebed en beginnen met de maaltijd
2	19.30	terugblik op de wandeling, thema 4 moedig vaderschap
	20.00	terugblik en opdracht thema 3
3	20.30	aanvangen met thema 5, jij & je vrouw
	21.45	kringgebed en mededelingen
	22.00	einde

MAALTIJD

Laat degene die de maaltijd heeft verzorgd, ook bidden voor de maaltijd en voor de avond.

Lees bij het eten het volgende vanuit de bijbel Psalm 37:25-26

“Ooit was ik jong, nu ben ik oud, en nooit zag ik dat een rechtvaardige werd verlaten, nooit zag ik zijn kinderen zoeken naar brood; hij is vol mededogen en leent uit, elke dag, voor zijn kinderen is hij een zegen.”

1

TERUGBLIK WANDELING, THEMA 4 | MOEDIG VADERSCHAP

Het blijkt altijd weer hoe uniek we zijn en een ieder andere gedachte hebben.

Vraag hoe zij de wandeling hebben ervaren en wat is blijven hangen.

Vraag ook wat de kern van het thema is om het voor een ieder weer helder te hebben.

Denk maar aan de kernwoorden als ‘hart, loslaten en verbondenheid’.

Kom ook terug op de 2 vragen die gesteld zijn na het ‘los laten’ tijdens de wandeling:

Vraag 1: Voel jij je vaak machteloos en/of gefrustreerd in de opvoeding en omgang met je kinderen?

Vraag 2: Welk eigenschap van jou zit jou vaak in de weg in de relatie met je kinderen?

2

TERUGBLIK THEMA 3 | BETROKKEN VADERSCHAP

Vragen die kunt stellen:

- Wat heeft jou aangesproken bij het lezen van thuiswerk van thema 3?
- Wat heeft jou het meest aangesproken?

Kom ook terug op de opdracht van het thuiswerk, het thema ‘betrokken vaderschap’.

Namelijk wat is/zijn de liefdestalen van je kind(eren)?

Heb je geprobeerd om het toe te passen?

Geef aan hoe belangrijk dit is, gezien veel vaders (en moeders) weinig of geen verbinding met hun tiener kunnen hebben.

THEMA 5 | Jij & je vrouw

Geef iedereen pen en papier en laat een ieder zijn huwelijk een cijfer geven voor hoe hij er nu naar kijkt. Nadat een ieder het heeft opgeschreven, het papiertje omdraaien met de cijfer naar beneden.

Iemand neemt de aftrap en laat het cijfer zien en mag het cijfer onderbouwen. Daarbij is ook leuk om te weten hoe lang je getrouwd bent.

Als één van de mannen gescheiden is of in scheiding ligt, neem hier dan ook serieus de tijd voor.

Let op: soms kun je tijdens de gesprekken merken, dat mannen hun vrouw een cijfer hebben gegeven in plaats van hun huwelijk. Voor sommigen is dit best lastig. Maar toch hoeft je dit niet vooraf aan te geven. Probeer hier tijdens het gesprek een sturing aan te geven.

Als jullie groep acht mannen heeft, dan moet je bij een uur dus uitgaan van gemiddeld 7½ minuten per persoon. Uit ervaring blijkt dat een uurtje zo voorbij is.... Dus houd het binnen de tijd.

AFSLUITEN MET KRINGGEBED

Sluit af met kringgebed.

Bid voor jullie vrouwen en jullie huwelijk, maar ook eventueel voor de verbroken huwelijk. En bid voor een hartsverbinding in de relatie met de kinderen.

MEDEDELINGEN:

ETEN: Wie verzorgt het eten de volgende keer?

THUISOPDRACHT: Lees de thuisopdrachten voor aan de mannen, hieronder beschreven.

EIGEN MEDEDELINGEN:

Lees het uitleg geheel voor aan je mannen:

THUISOPDRACHT 1 | Welk taal spreekt jouw vrouw?

Probeer bij je vrouw de liefdestaal te ontdekken mocht je dit nog niet weten.

(als je gescheiden bent, is het toch goed om dit als nog te achterhalen, alleen al om de omgang positief te bevorderen, waar je voor je kinderen een win-win situatie kunt behalen)

Pas het toe in de praktijk door bijvoorbeeld iets ongewoons te doen of te organiseren. Voor mannen die wel eens met hun vrouw buiten de deur eten: voeg daar iets speciaals aan toe. Wees creatief! Let wel, geef.... zonder het terug te verwachten.....

THUISOPDRACHT 2 | Brief aan je vrouw

Schrijf een brief aan je vrouw nadat je haar hebt 'bestudeerd' wat haar taal van liefde is.

Overhandig je brief vervolgens op de manier die past bij haar taal. Wees creatief!

Laat zien dat je het meent. Ooit heb jij je best gedaan om haar hart voor je te winnen.

Hoe sta je er nu in? Grijp deze kans om je huwelijk een positieve impuls te geven!

Vanuit het oogpunt van vaderschap: het beste wat jij je kind(eren) kunt geven, is geloof, hoop en liefde, maar het voornaamste is 'liefde'.