

Leidraad avond 4

TIJDSBLOK

1	18.30	aanvang, gebed en beginnen met de maaltijd
2	19.30	terugblik op de vorige avond, thema 2
	20.00	bespreken van thuisopdracht, brief aan je vader
3	20.30	aanvangen met thema 3, Betrokken vaderschap
	21.45	kringgebed en mededelingen
	22.00	einde

MAALTIJD

Laat degene die de maaltijd heeft verzorgd, ook bidden voor de maaltijd en voor de avond.

Lees bij het eten het volgende vanuit de bijbel Psalm 37:25-26

“Ooit was ik jong, nu ben ik oud, en nooit zag ik dat een rechtvaardige werd verlaten, nooit zag ik zijn kinderen zoeken naar brood; hij is vol mededogen en leent uit, elke dag, voor zijn kinderen is hij een zegen.”

1

Terugblik op thema 2 | Jouw vader

Vragen die kunt stellen:

- Als we terugblikken op de vorige avond, wat is je bijgebleven?
- Wat heeft jou aangesproken bij het lezen van thuiswerk van thema 2?
-

2

OPDRACHT THUISWERK | BRIEF AAN JE VADER

Kom terug op de opdracht van de vorige keer, namelijk het schrijven van een brief aan je vader. (of eventueel een vervangend vaderfiguur)

Vragen die kunt stellen:

- *Wie is het gelukt om een brief te schrijven?*
- *Wil je de strekking van de brief of de gehele brief met ons delen?*
- *Heb je het ook aan hem verstuurd?*
- *Wat waren zoal je gedachten bij het schrijven van de brief?*

Na het behandelen van de brieven (de ene keer is er maar één en de ander keer een paar) en de verhalen die hierbij naar voren komen, kun je de mannen die (nog) geen brief geschreven hebben, vragen stellen over wie hun vader is of was.

Vaak worden mannen als nog enthousiast door de brieven van de mannen. Stimuleer ze en kom er volgende keer op terug. Ook als mannen wel hebben geschreven, maar nog niet hebben verstuurd of afgegeven hebben.

BRAINWASH

Vaak roept het praten over (de brief aan) je vader best wel emoties op en om een goede overgang te maken naar thema 2. Om de druk er even vanaf te halen is ‘handje drukken’ een optie. Het is simpel, maar vaak doeltreffend.

Er zijn altijd wel mannen die hun krachten willen meten.... Laat je verrassen.

(Indien de opdracht ‘brief aan je vader’ meer tijd nodig heeft gehad, kun je dit uiteraard schipperen)

Start thema 3 | Betrokken vaderschap

ROLLENSPEL

Wijs twee mannen aan voor het volgende opdracht.

De ene man is de vader en de andere man doet zich voor als zijn 13-jarige tienerzoon/-dochter.

Voor de rol van de vader neem je niet iemand die zich er makkelijk uit praat.

De tiener zit aan de keukentafel en de vader komt van zijn werk en probeert belangstellend te zijn door onder ander te vragen hoe het was op school.

Houd de tijd bij om te zien hoe lang het gesprek duurt.

Diegene die zich voordoeft als tiener, geef je de opdracht mee dat hij korte antwoorden geeft, zoals ja, nee, prima, goed etc. Zoals een tiener dat vaak doet....

Uiteraard fluister je dit in het oor van de 'tiener' door hem even apart te nemen.

(Dit gesprek duurde hier seconden.)

In Nederland praat een vader volgens een onderzoek gemiddeld 38 seconden per dag met zijn kind. Lijkt onlogisch, maar probeer het zelf thuis eens uit....

Je hoeft niet alle vragen te behandelen, maar neem de vraag waarvan jij denkt dat die actueel is voor je groep.

GROEPSVRAAG | Zwengel een gesprek aan de volgende vraag:

Hoe verloopt de communicatie momenteel tussen jou en je kind(eren)?

Meegeven: het gaat in ieder geval om dat je bewust nadenkt wat voor vragen je stelt aan je kinderen. Denk aan 'open' vragen stellen.

GROEPSVRAAG | Zwengel een gesprek aan met de volgende vraag:

Uit onderzoeken blijkt dat actief betrokken vaders een belangrijke rol hebben in de ontwikkeling van hun kinderen. Wat vind jij actief betrokken en hoe betrokken vind jij jezelf?

GROEPSVRAAG | Zwengel een gesprek aan met de volgende vraag:

Heb jij met je vrouw een plan gemaakt over de verdeling van taken rondom de verzorging en opvoeding van je kinderen? Zo ja, hoe hebben jullie dat verdeeld?

Zo nee, hoe vergaat de verzorging en opvoeding?

GROEPSVRAAG | Zwengel een gesprek aan met de volgende vraag:

Weten je kinderen dat jij momenteel nadenkt over je vaderschap?

En zo ja, wat vinden zij ervan?

AFSLUITEN MET KRINGGEBED | laatste kwartier

Als het bidden niet lekker loopt of niet los komt, dan is het altijd goed om af te sluiten met het 'Onze Vader'.

MEDEDELINGEN:

HERHALEN: Bemoedig de mannen die nog geen brief hebben geschreven aan hun vader om het als nog te gaan doen.

ETEN: Wie verzorgt het eten voor de volgende keer?

THUISOPDRACHT: Ontdek de liefdestaal bij je kind. (zie volgende pagina)

EIGEN MEDEDELINGEN:

Lees het uitleg geheel voor aan je mannen:

Uitleg thuisopdracht | Liefdestaal bij je kind ontdekken

Neem bijvoorbeeld het aankomend weekend een moment om iets leuks te ondernemen met één van je kinderen. (vooral diegene die op dit moment de nodige aandacht zou moeten hebben)

Bijvoorbeeld een gewone boswandeling kan al leuk genoeg zijn.

Het gaat er met name om dat je alleen met het betreffende kind erop uitgaat en niet eventueel met meerdere kinderen.

Ook niet met je vrouw. Dus het betreffende kind krijgt jouw volle aandacht.

Ook als je kind inmiddels volwassen is.

Voer daarbij de volgende opdracht:

Opdracht 1 | Welk taal spreekt jouw kind?

Probeer bij je kind de hoofdzakelijke liefdestaal te ontdekken die beschreven staat in het thuiswerk.

Opdracht 2 | Toepassen

Indien je een liefdestaal hebt ontdekt, past het dan toe in de praktijk, en omschrijf eens wat er gebeurt.....

Je uitkomst bespreek je samen met de groep om van elkaar te kunnen leren.

Voor mannen zonder kinderen of waarvan de kinderen te klein zijn om deze opdracht uit te kunnen voeren, zou je ervoor kunnen kiezen om de taal te ontdekken bij één van de zonen van je broer of zus.