

Leidraad 5

TIJDSBLOK

1	7.00	aanvang
2		verbondenheid
3	9.30	'los' laten en zegenen
	10.00	einde

De voorbereiding voor deze morgen staat beschreven op pagina 6 van de handleiding onder 'Voorbereiding voor de wandelochtend'.

Denk aan om koffie/thee mee te nemen met eventueel een broodje.
Bedenk zelf wanneer je dit samen gaat nuttigen

Als groep compleet is, vraag je of alle telefoons uit zijn, zodat de mannen hierdoor niet afgeleid worden. Met uitzondering als iemands vrouw uitgerekend is ;-) of bij andere mogelijke calamiteiten.

Voor jou als gespreksleider:

Mannen vinden het vaak moeilijk om stil te worden.

Het doel van deze morgen: leven vanuit verbondenheid met onze hemelse Vader en bewustzijn creëren van dezelfde verbondenheid naar je kind, maar ook het 'los laten'.

Om het doel te bereiken is het van groot belang om de aangeven stiltes aan te houden.

1^e Overdenking | lezen met de mannen bij de start

Het thema deze keer is 'moedig vaderschap'. Betekenis van 'moedig' volgens Van Dale is 'vol moed, dapper'. Moedig heeft vanouds een diepere betekenis.

*Moedig in het Engels is courageous. En courageous is afgeleid van het Latijnse woord 'cor'. 'Cor' betekent: het **hart**. Dus de diepste betekenis van het woord 'moed' is 'het hart'.*

Met het thema moedig vaderschap zitten we niet voor niets precies in het midden van MANDAAT7, juist het hart!

In Maleachi 4 vers 6 (Herz. Statenvertaling / Maleachi 3 vers 24 NBV) staat;

'Hij zal het hart van de vaders tot de kinderen terugbrengen, en het hart van de kinderen tot hun vaders,

Mandaat7 gedachte: we hebben de opdracht om ons met ons hart op onze kinderen te richten, met hen verbonden te zijn, voor het hier en nu, zo dat zij in veiligheid, gedragen, volwassen mogen worden....,

We gaan zo meteen zo'n 15 minuten wandelen in alle stilte. De stilte gaat in zodra we gaan lopen.

Over het volgende gaan we nadenken:

Verbondenheid.....'verbondenheid' is het hart van je vaderschap.

Vraag: 'hoe zie jij die hartsrelatie met je kinderen?' (herhaal de zin en ga van start)

Stop na zo'n 15 minuten wandelen bij een open plek en vorm een kring. (dus niet tegenover de mannen gaan staan) Bevraag de mannen naar de mogelijke antwoorden op de vraag en hoe ze over die verbondenheid denken.

Praktisch handvat | Verbondenheid met God de Vader

Benodigdheden per persoon: 2 grote lucifers en een touwtje van 12 cm

Leg het onderstaand verhaal aan de mannen uit. Liefst vooraf oefenen zodat je het makkelijk kunt vertellen in je eigen bewoording.

Het touwtje staat voor verbinding met God.

Mag God jouw leven leiden, heb jij verbinding met God?

Of heeft iets anders jouw leven in bedwang?

Als je zorgt voor een mooie spanning in je draadje kun je Gods stem verstaan.

Net als met de al oude blikjes telefoon.

Zorg dat er geen lussen en onnodige knopen in je touwtje zitten.

Als je weet dat God jouw leven leid, dan weet je ook van Gods tegenstander satan.

Maar deze is overwonnen. Satan wordt ook wel lucifer genoemd.

Je hebt twee lucifers gekregen.

Breek nu maar snel het ene kopje eraf en gooi het kopje weg.

Lucifer is er nog steeds. We weten dat we leven in een gebroken wereld.

Breek nu je tweede lucifer in twee gelijke stukken.

En gooi het ene helft met het kopje weg.

De andere helft staat voor de wereld waar je in leeft, met zijn lek en zijn gebrek.

Maar je hebt ook je touwtje nog.

Leg nu de twee ongelijke stokjes kruis links over elkaar.

Neem nu je touwtje van verbinding.

Draai deze een paar keer om deze twee stokjes en je hebt een leeg kruis.

Het kruis van overwinning.

Zo draag ik 't kruisje steeds bij mij als teken van geloof en hoop, dat Christus ook mijn Heer wil zijn.

Het herinnert mij er telkens aan dat ik als christen leven wil en Gods weg wil volgen.

En dat ik steeds, in woord en daad Zijn volgeling wil zijn.

Als ik mijn hand steek in mijn zak omdat ik geld of een sleutel zoek,

voel ik dat kruisje, dat mij zegt: "Hij heeft mij vrijgekocht!"

Mag dit zelf gemaakte kruisje in al zijn simpelheid, ook voor jou deze betekenis hebben.

Tussen de hierboven beschreven praktisch handvat en de 2^e overdenking kun je mannen nog even in stilte na laten denken over de verbinding met God.

Bijvoorbeeld met de vraag: Wat betekent Jezus voor jou?

Stop na ongeveer 10 minuten en vraag of iemand er iets over wil vertellen, bijv. getuigenis.

2^e Overdenking | Geef na jullie bespreking de mannen het volgende mee:

"We leven in een maatschappij dat zich richt op je bent wat je kunt, wat je hebt en wat andere mensen van jou zeggen. (Henri Nouwen, Een parel in Gods ogen)

Dat zorgt ervoor hoe men kijkt naar jou, maar ook naar je kind. Hoe kijk jij naar je kind?

Moet jouw kind presteren om een (goede) plek/positie te veroveren in de maatschappij of mag het op zijn of haar wijze groeien naar wie hij/zij is? Om met Henri Nouwen te spreken, "Het leven is de kans die God ons geeft om te worden wie we zijn."

Mag jouw kind(eren) er zijn zonder voorwaarde, zonder er een prestatie voor hoeven te doen?

Met deze vragen ga je weer lopen in alle stilte

Stop wederom na 10 a 15 minuten.

Vraag aan de mannen wat hun overdenking is bij de vorige vragen.

Vervolgens kun je misschien samenvatten of is het volgende een verfrissende inkijk....

“Leven vanuit verbondenheid is het hart van vaderschap! Leven vanuit verbondenheid is van je kind houden zonder van kind te eisen dat het van jou houdt. Agapè, onvoorwaardelijke liefde.

Leven vanuit verbondenheid is geven zonder daarvoor iets terug te willen ontvangen.

Dat is onvoorwaardelijk lief hebben. Als je deze manier van leven en liefhebben toepast in de relatie met je kind, laat je jouw kind een stukje zien en voelen hoe God hen lief heeft.”

Loslaten | sleutelhanger

Deel nu de Mandaat7 sleutelhanger uit aan de mannen. Je staat nog steeds in een kring en je vraagt de mannen om hun ogen te sluiten en één van hun kinderen in gedachten te nemen, bijvoorbeeld waar het minder mee goed gaat en/of de relatie tussen hen niet zo goed is. Daarna vraag je hen de ogen weer te openen. Met de sleutelhanger in je *open hand* zeg je dat de sleutelhanger symbool staat voor je kind die je in gedachten hebt genomen.

Je vraagt hen *het zelfde te doen*, namelijk *een vuist maken* met de sleutelhanger er in.

Met de vuist naar de grond gericht, vraag je de mannen om de sleutelhanger ‘los’ te laten!

Jij laat hem dus NIET los, maar omdat jij hem zo houdt, zullen de mannen het ook zo loslaten, zullen zij de sleutelhanger op de grond laat vallen.....

Vervolgens draai jij je vuist om en laat jij je sleutelhanger zien door je vingers te strekken.

“Het is de bedoeling dat je jouw kind niet zo abrupt los laat, maar op deze manier zoals God ons ook los laat, Hij omvat ons met grenzen vanuit liefde. Hij laat ons los, maar geborgen in Zijn hand.

Wij en je kinderen net zo, hebben de keuze om buiten de kaders te gaan.

We kunnen onze kinderen wel terecht wijzen en corrigeren met onze wijsvinger, maar voor kinderen en zeker voor tieners werkt het ons inziens beter als we juist naast hen gaan lopen, samen zoeken naar de beste weg. In ieder geval in gesprek blijven, met respect voor je kind.

Laat de sleutelhanger dagelijks jouw ‘bewustzijn’ zijn.

Vraag de mannen wat zij er van denken. Misschien maakt het wat bij hen los.

Het is goed om dit gedeelte af te sluiten met gebed. Zegen elkaar, zegen jullie gezinnen.

Verder wandelen

Vervolgens wandel je weer verder. Geen stilte meer, maar mogen de mannen met elkaar in gesprek. Stel de volgende twee vragen die de mannen met elkaar kunnen bespreken.

(Deze vragen komen in de volgende avond weer terug)

Vraag 1: Voel jij je vaak machteloos en/of gefrustreerd in de opvoeding en omgang met je kinderen?

Vraag 2: Welk eigenschap van jou zit jou vaak in de weg in de relatie met je kinderen?

(het is goed om de vragen nog eens te herhalen...)

Mededelingen:

Eten: Wie verzorgt het eten de volgende keer?

Evt. eigen mededeling: