

# Leidraad

## Thema 2 | Jouw vader

### TIJDSBLOK

1	18.30	aanvang, gebed en beginnen met de maaltijd
2	19.30	terugblik op de vorige avond, thema 1
	20.00	groepsvragen
3	20.30	aanvangen met thema 2, jouw vader
	21.30	bespreken van thuisopdracht, brief aan je vader
	21.45	kringgebed en mededelingen
	22.00	einde

### MAALTIJD

Laat degene die de maaltijd heeft verzorgd, ook bidden voor de maaltijd en voor de avond.

1

### TERUGBLIK OP THEMA 1

Vragen die kunt stellen:

- Als we terugkijken op de vorige avond, wat is je bijgebleven?
- Wat heeft jou aangesproken bij het eerste thema van het huiswerk, "Het hart van een man?"
- Wat zijn jouw verlangens? Wat houdt jou op dit moment bezig?

2

### OPDRACHT THUISWERK (1 OP 1 GESPREK)

Vraag of het gelukt is om bij elkaar te komen en een gesprek te voeren.

Misschien wil iemand delen over die 1 op 1 'verbinding'.

Hoeft niet inhoudelijk, maar hoe men het heeft ervaren.

Als er mannen zijn bij wie het niet gelukt is vanwege de 'tijd', sta daar ook even bij stil.

Het is ook goed om te benoemen dat wij vaak geneigd zijn om te zeggen dat we geen tijd hebben.

Inderdaad, je moet er wel tijd voor *vrij* maken.

Moedig mannen aan om alsnog af te spreken en mannen die het gesprek wel hebben gevoerd, om die aan te moedigen om het vaker te gaan doen.

### GROEPSVRAAG vraag 1

Wat betekent vriendschap voor jou?

### GROEPSVRAAG | vraag 2

Heb je een vriend waarbij je totaal jezelf kunt zijn?

Waarmee je alles kunt en wilt delen?

### GROEPSVRAAG | vraag 3

Ben jij een vriend waarbij de ander zichzelf kan zijn?

Een vriend waarbij de ander alles kan en wil delen?

*(Voor de gespreksleider: Er zijn mannen die wel vrienden zijn maar geen vrienden hebben bij wie ze alles kunnen of willen delen. Dat kan liggen aan de vrienden, (bieden zij veiligheid?, stellen zij de juiste vragen?). Het kan ook liggen bij de persoon zelf, hulp bieden is (voor een aantal mannen) namelijk veel makkelijker dan hulp ontvangen. Durf jij je werkelijk kwetsbaar op te stellen? Vind jij jezelf de aandacht van de ander wel waard? Sta jij als 'hulpverlener' ongemerkt boven de materie? Misschien had jouw vader wel altijd een antwoord klaar, een oplossing voor jouw probleem, waardoor jij je eigen boontjes bent gaan doppen en nu een luisterend oor biedt aan vele anderen...)*

## THEMA 2 Jouw vader

**GROEPSOPDRACHT** | Laat de mannen het volgende opschrijven:

- Drie mooie eigenschappen van je vader
- Drie mindere eigenschappen van je vader

Bespreek dit met elkaar. Doel is om na te denken in hoeverre we op onze vader lijken en wat het momenteel met je doet.

### GROEPSVRAAG 1:

Waarom hebben veel mensen problemen met het bestaan van God? Laat staan God als vader?  
*Veel mensen hebben er problemen mee, vanwege het negatieve beeld van hun eigen vader.  
 Het kan ook zijn dat kerken God hebben neergezet als veeleisende heerser, als boeman.*

### GROEPSVRAAG 2:

Wat is jouw beeld van God? Wat voor gevoelens heb jij daarbij?

### GROEPSVRAAG 3:

Wat vind je ervan als je (nu) weet dat jouw beeld van God grotendeels is gevormd door jouw moeder en vooral je vader?

Voorbeeld:

De kans is groot dat als je vader een stil en zwijgende man is/was, dat jouw beeld van God ook zou kunnen zijn.

Wat als je vader wel aanwezig was, maar nooit 'betrokken' is geweest?

Hoe kun je dan God zien als iemand die 24 uur bij je is.....?

### Vergeven

Als bij de gesprekken naar voren komt dat mannen boos en/of kwaad zijn, wrok voelen of misschien wel verbitterd zijn jegens hun vader, is het belangrijk om te weten dat dit in de weg kan staan voor persoonlijke groei. Vooral in de relatie met onze hemelse Vader.

Maak dit bespreekbaar en neem het mee in het afsluitende gebed.

### AFSLUITEN MET KRINGGEBED | laatste kwartier

Als het bidden niet lekker loopt of niet los komt, dan is het altijd goed om af te sluiten met het 'Onze Vader'.

### MEDEDELINGEN:

**ETEN:** Wie verzorgt het eten voor de volgende keer?

**THUISOPDRACHT:** schrijf een brief aan je vader. (zie volgende pagina)

*Lees deze pagina voor aan je mannen of print het uit.*

### EVENTUELE EIGEN MEDEDELINGEN:

### Thuisopdracht | brief schrijven aan je vader

Het zou mooi zijn als je een brief kunt schrijven aan je vader, ongeacht of je de brief letterlijk verstuurt of niet. En je vader nog in leven is of niet. Hoe de verhoudingen tussen vader en zoon ook lagen, de ervaring leert dat de benadering van de mannen richting de vaders al veel goeds heeft gedaan.

Laat je die brief ook lezen door je vrouw, zodat zij misschien nieuwe dingen hoort die zij niet kent of zijn juist bepaalde karaktertrekken voor haar herkenbaar. Hiermee maak je het bespreekbaar.

Als je vader niet meer leeft, kun je de brief ook bespreekbaar maken met je moeder, als zij nog leeft.

Misschien ontstaat er tussen jou en je moeder een gesprek en kom je nieuwe dingen over je vader te weten die jou misschien verder kunnen helpen.

Een broer of een zus van je vader zou je ook verder kunnen helpen.

Als je je vader niet of nauwelijks hebt gekend, dan mag je een brief schrijven aan je moeder of de man, bijvoorbeeld je stiefvader of opa, die de rol van vader heeft vervuld.

Je hoeft absoluut geen schrijver te zijn. Eén zinnetje zoals bijvoorbeeld 'ik hou van jou' is misschien voor jou voldoende. Stuur het op per post (niet per e-mail) of overhandig hem persoonlijk. Hierbij kan hij direct, zelfs zonder woorden, reageren met lichaamstaal, bijvoorbeeld door een hug.

Misschien heeft je vader het ook altijd gewild, maar niet gekund. Heeft je vader nauwelijks of nog nooit gezegd dat hij van je houdt, neem zelf als eerste het initiatief om te schrijven of te zeggen dat als je van hem houdt. Jij kan de 'stilte' doorbreken.

Wij kunnen zeggen dat door het schrijven van de brief aan de vaders bijzondere dingen zijn gebeurd! Relaties tussen vaders en zoons zijn dichterbij elkaar gekomen, zelfs relaties die zijn hersteld.

Van hart tot hart gesprekken zijn (her)start.

Ook de betreffende vaders hebben het als een mooi bevestiging ervaren hoe ze het hebben gedaan ondanks hun fouten. Weet dat veel vaders met het gevoel rondlopen dat ze hebben gefaald.

Bedenk dat jouw vader de intentie heeft (gehad) om een goede vader voor je te zijn, maar heeft onderweg ook zijn struikelingen gehad.

En jij? Wil jij ook niets liever dat je kinderen je ooit eens een brief overhandigen en je zeggen dat je, ondanks je struikelingen, een goede vader voor hen bent?

Het doel van dit schrijven moet uiteindelijk zijn dat je dichterbij je vader komt en dat je jezelf beter leert kennen, door te herkennen.

Schrijf hem geen verwijtende brief, dat maakt namelijk meer kapot dan je lief is en levert alleen maar frustraties op aan beide zijden.

Je zult verbaast zijn over wat het met je doet als je bewust stil staat bij wat jij je vader wilt gaan schrijven, zelfs als je vader er niet meer is. (denk maar aan de man in de film die bij zijn vaders graf stond)

Zo ook een verhaal van een deelnemer die dacht dat zijn vader wel wist dat hij een goede vader was.

Nadat zijn vader de, door hem persoonlijk overhandigde brief las, biggelde de tranen over de wangen van zijn vader. De vader vertelde hem namelijk dat de andere zoon hem vijf daarvoor had gezegd dat hij een slechte vader was! Hoe belangrijk waren deze paar positieve woorden. Baanbrekend!

Uiteindelijk wil we je zeggen, doe wat bij je past. Maar doe iets. Doorbreek het zwijgen!  
Gods wijsheid en zegen wensen we je toe bij deze opdracht.

Aandachtspunt voor de gespreksleider:

*Het verhaal van de twee broers is een mooi voorbeeld, maar ook wel weer lastig. Je hebt allemaal je eigen plek in het gezin. Mede daardoor kijkt de een heel anders terug op het verleden dan de ander. Voor de broer was de vader misschien wel helemaal geen goede vader geweest, de een het lievelingetje, de ander heeft zich altijd de minste gevoeld. Ik wil maar zeggen, met de pijn tussen de broer en de vader moet nog wel wat gebeuren, kan de deelnemer hier een rol in vervullen?, als de vader het goed oppakt neemt hij zelf het initiatief naar zijn andere zoon...*